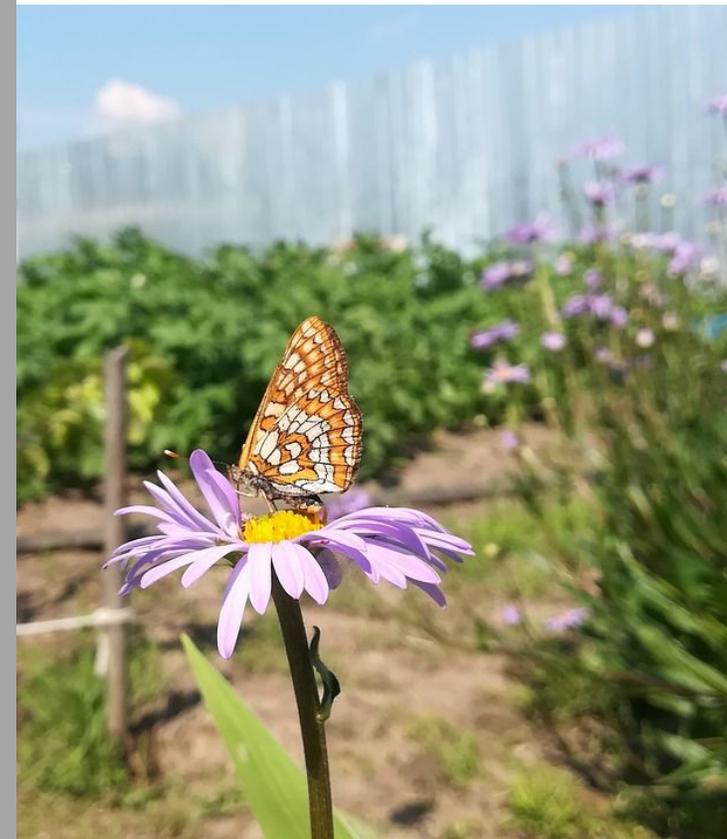


La pharmacie du potager

Formation en ligne - 05/05/2021 à 13h30



Orateurs

- **Formatrice :**

- Séverine d'Ans - ApiFlora

- **Animatrices :**

- Dorothee Luczak, gestionnaire du « Jardin Ressources » / Intradel.

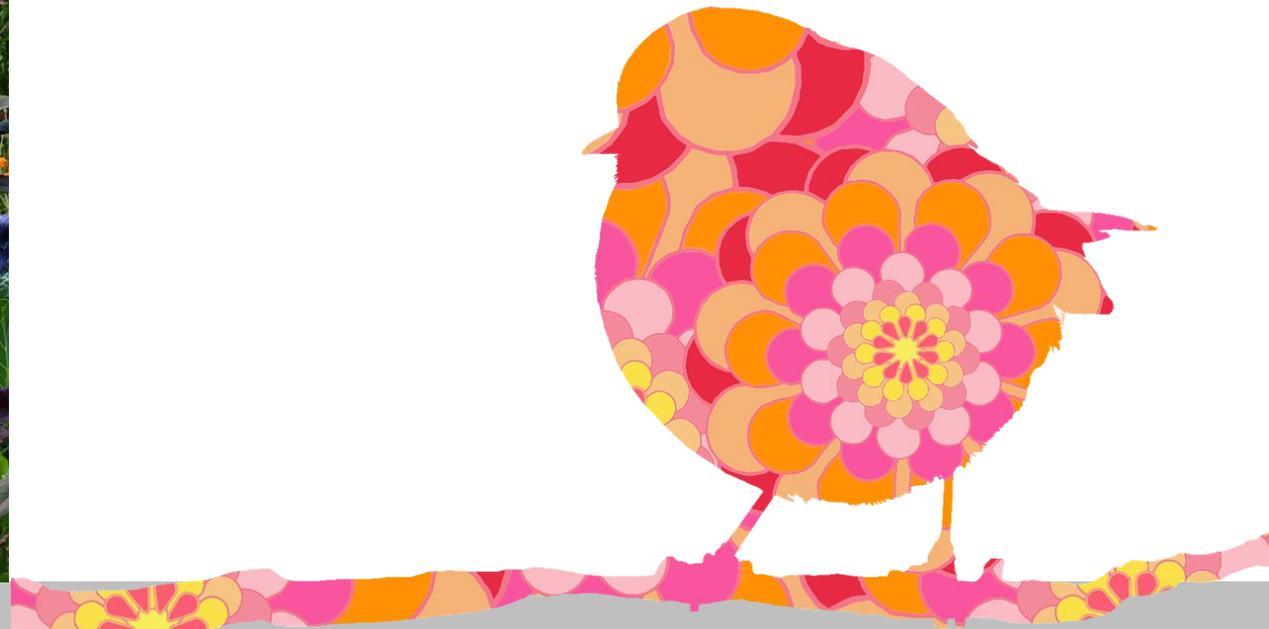
- Delphine Quoilin, animatrice du « Jardin Ressources » / Intradel.

Introduction

Flower power, des fleurs au potager!

Fini la monoculture!!! source d'infestation parasitaire

Un jardin est plus vivant et plus sain si la diversité est respectée



Introduction

Une sciences empirique qui commence à trouver ses fondements scientifiques... ou pas!

Pour bon nombre de plantes on a pu comprendre les molécules actives qui induisent les réactions vis-à-vis des autres plantes.

Toutefois, certaines associations traditionnelles n'ont pas prouvé leur efficacité après des tests répétitifs.

La réponse d'un végétal à la présence d'un autre peut dépendre d'un ensemble de facteurs, et ne permet pas toujours de valider les connaissances empiriques et traditionnelles.

Les bonnes pratiques associées

Les règles d'une bonne cohabitation

Préserver le vivant

- le non-usage de produits phyto
- limiter les interventions au sol
- la diversité et la mixité

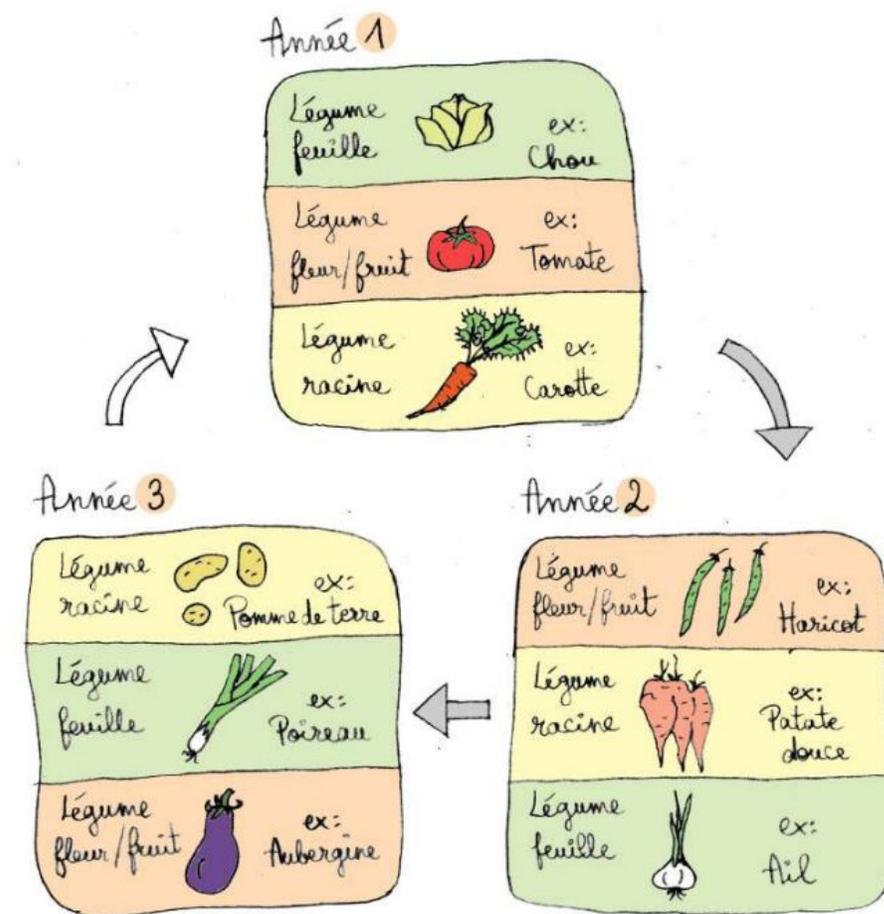


Les bonnes pratiques associées

Les règles d'une bonne cohabitation

Les bonnes pratiques potagères

- la rotation des cultures au potager
- tenir compte des besoins de la plante
 - plante gourmande
 - plante frugale
- veiller à ne pas surdensifier



© Florence Schmitt artiste plasticienne/illustratrice

Les bonnes pratiques associées

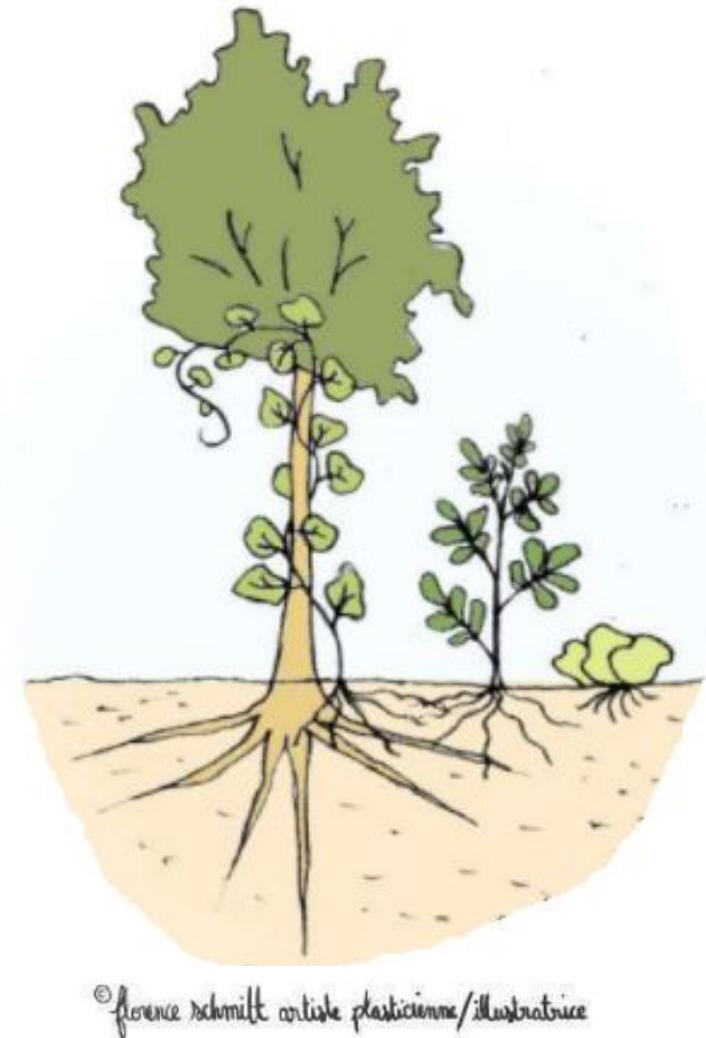
Les règles d'une bonne cohabitation

Les bonnes pratiques potagères... les petits +

- l'occupation du sol: plantes ou paillage
- veiller à une bonne cohabitation:
 - racinaire
 - aérienne
 - temporelle

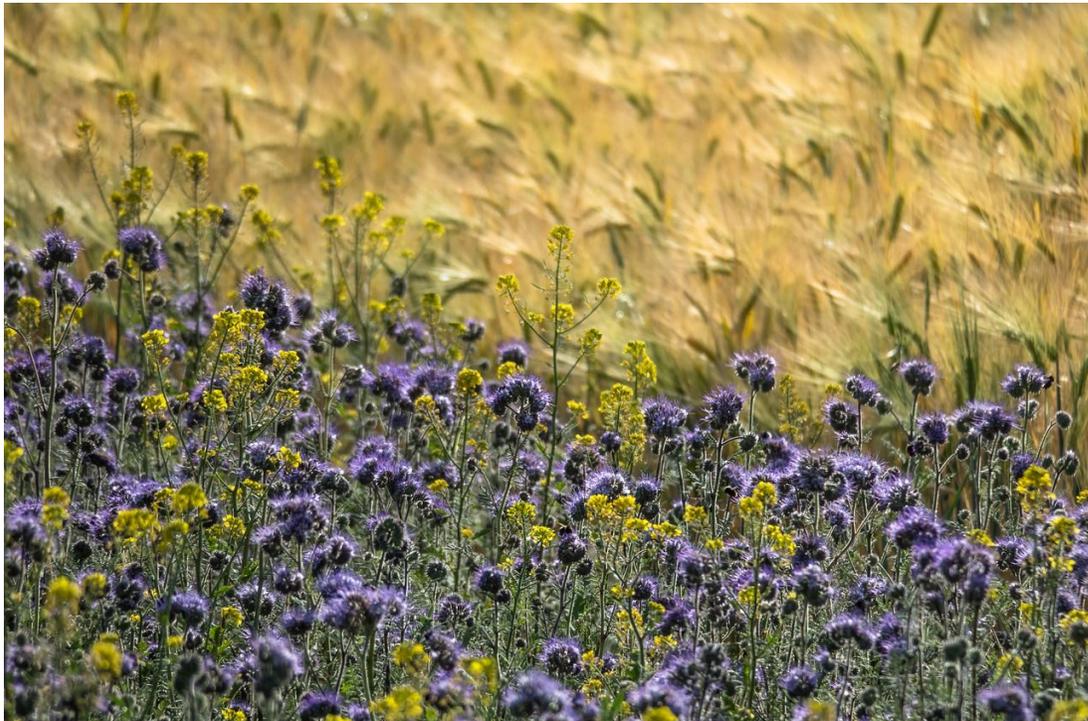


Source: www.lharmonydesjardins.be



Les bonnes pratiques associées

Engrais verts: phacélie, sarrasin, seigle, moutarde, trèfles...



Les bonnes pratiques associées

Bandes florales

Achillée millefeuille

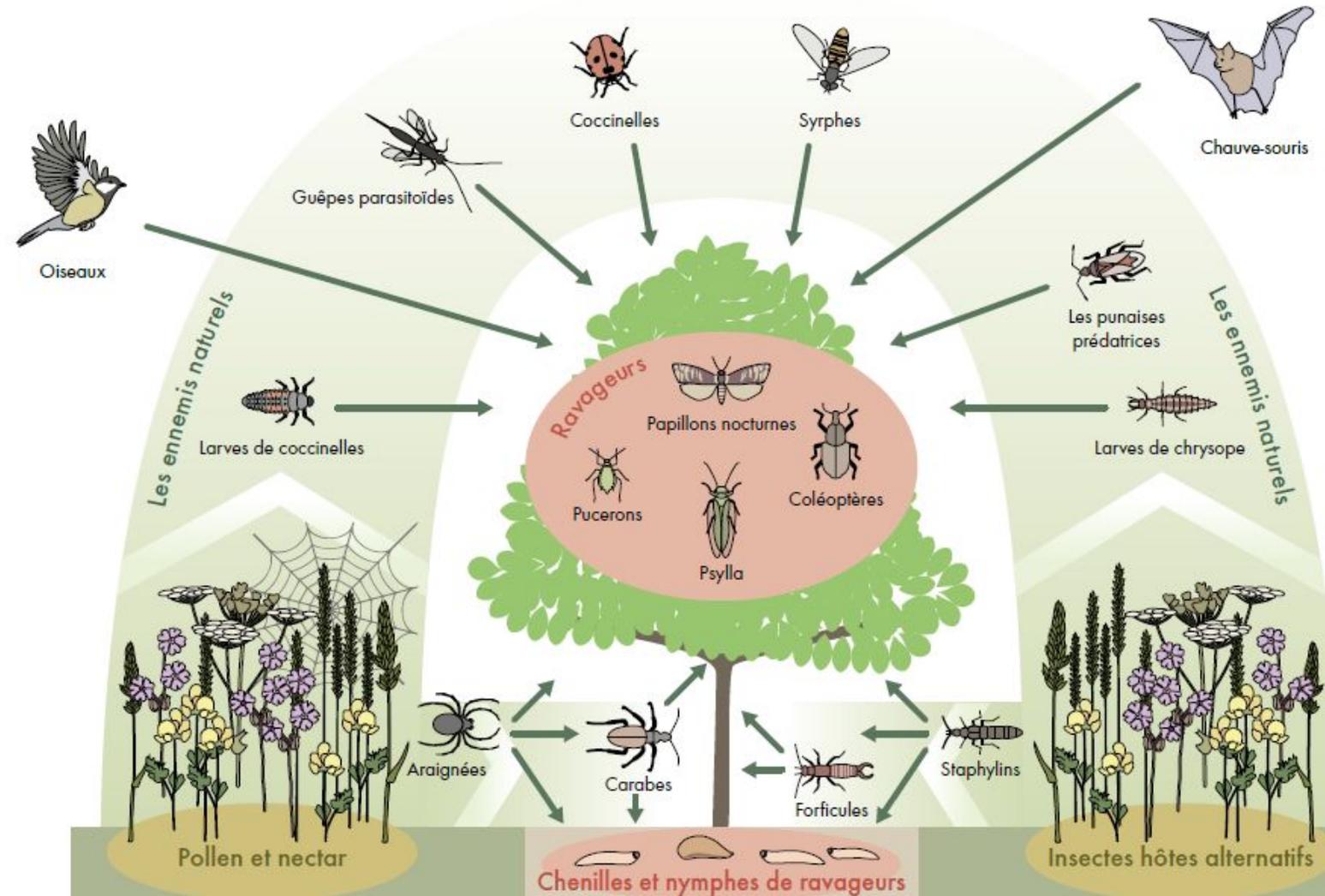
Coquelicot

Carotte sauvage

Bleuet des champs



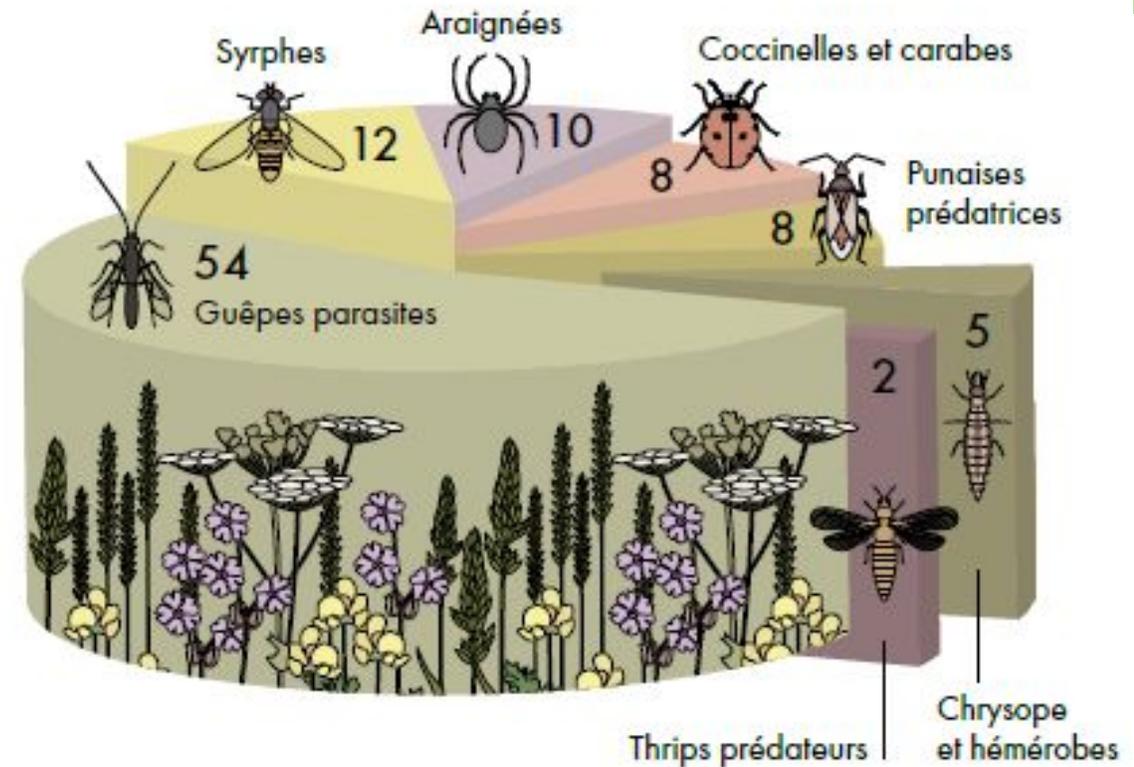
Les bonnes pratiques associées



Bandes fleuries vivaces dans les vergers fruitiers | 2018 | FiBL | CRA-W | INRA | GRAB

Les bonnes pratiques associées

Proportion d'ordres d'ennemis naturels dans des bandes fleuries

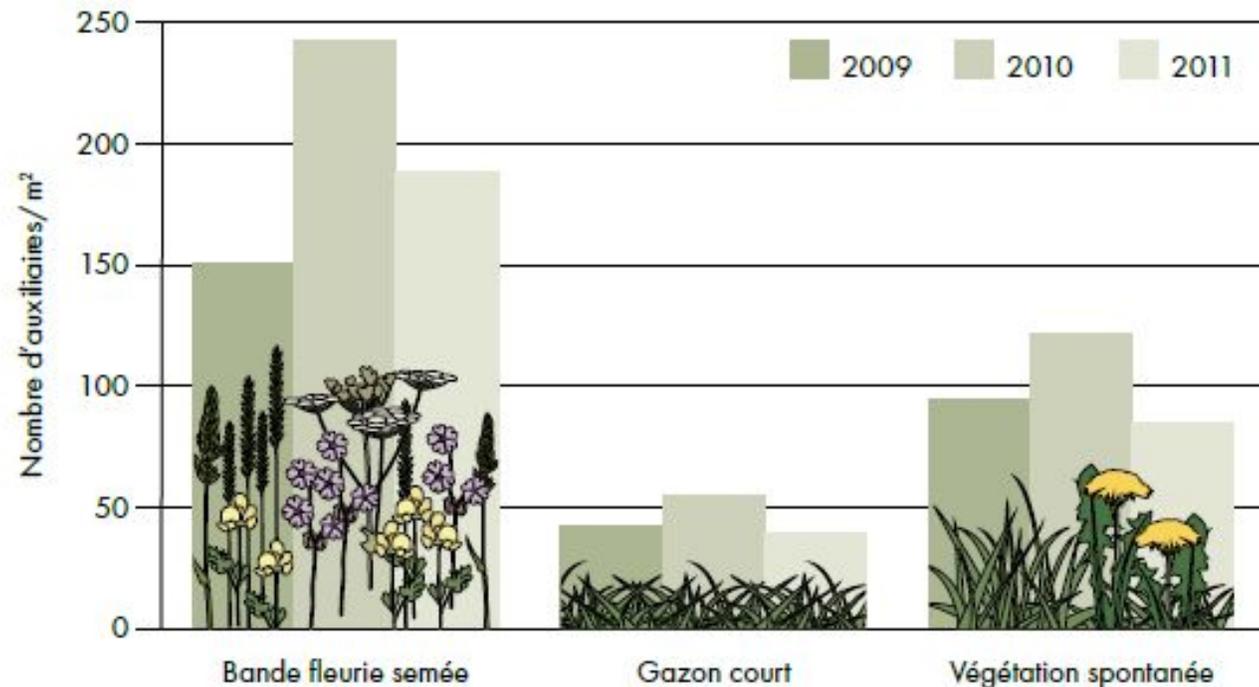


Les bandes fleuries peuvent être l'habitat d'une grande variété d'organismes bénéfiques. Les guêpes parasitoïdes représentent environ la moitié de la biodiversité (moyenne de six évaluations par an pendant trois ans dans deux vergers ; source : projet Interreg TransBioFruit 2008-2014).

Les bonnes pratiques associées

[Osez l'AgroÉcologie : L'efficacité des bandes fleuries et des haies à contrôler les ravageurs des cultures et accroître la pollinisation \(osez-agroecologie.org\)](http://osez-agroecologie.org)

Attractivité des bandes fleuries par rapport à l'herbe fréquemment fauchée et à la végétation spontanée



Les bandes fleuries semées composées de 20 espèces de dicotylédones sont plus attractives pour la faune auxiliaire que le gazon court et les bandes de végétation spontanée fauchées deux fois par an (moyenne de six périodes d'échantillonnage par an pendant trois saisons de croissance dans les vergers en Belgique et dans le nord de la France ; source : projet Interreg TransBioFruit 2008-2014).

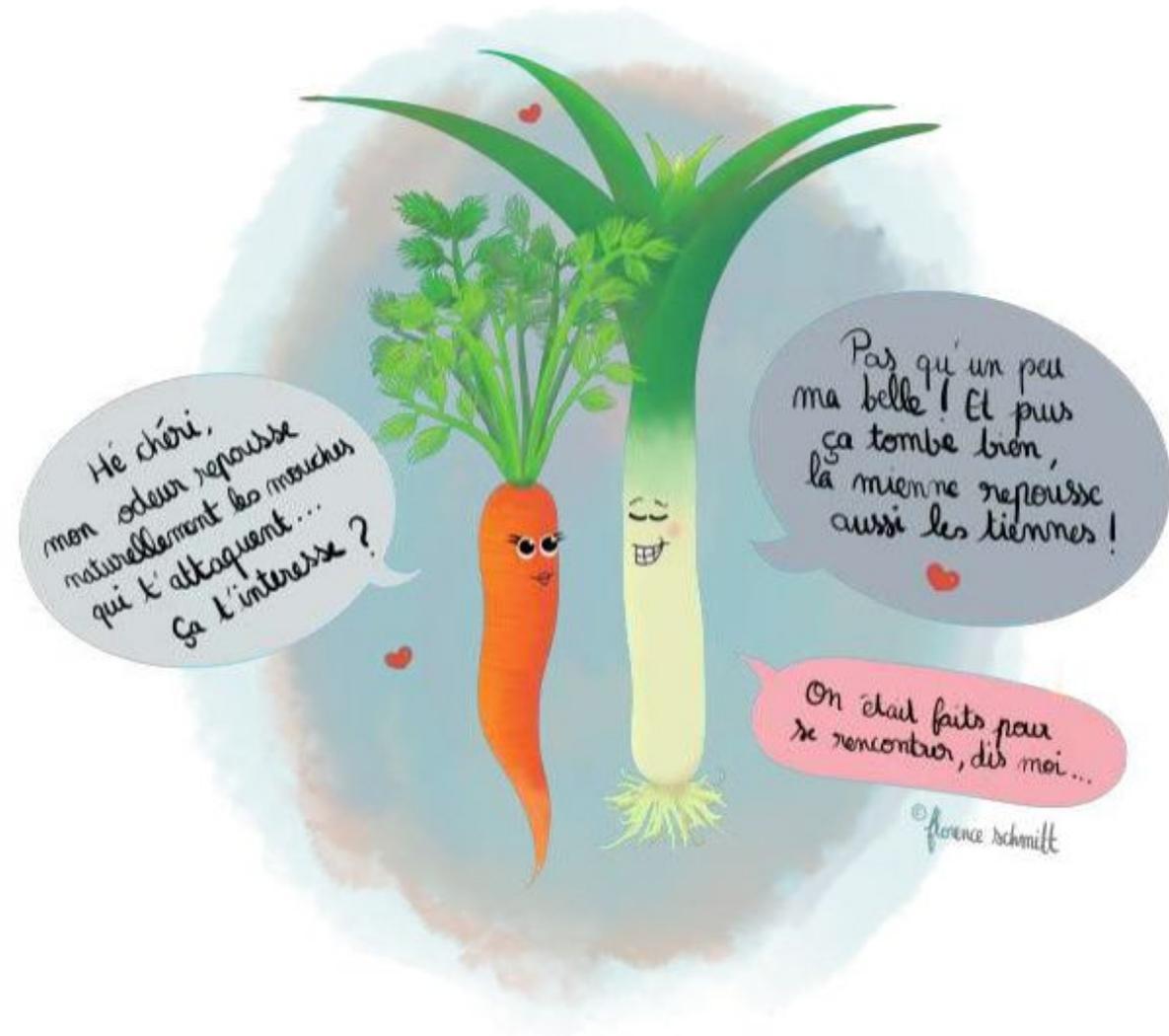
Les moyens d'action

Les moyens d'action des plantes

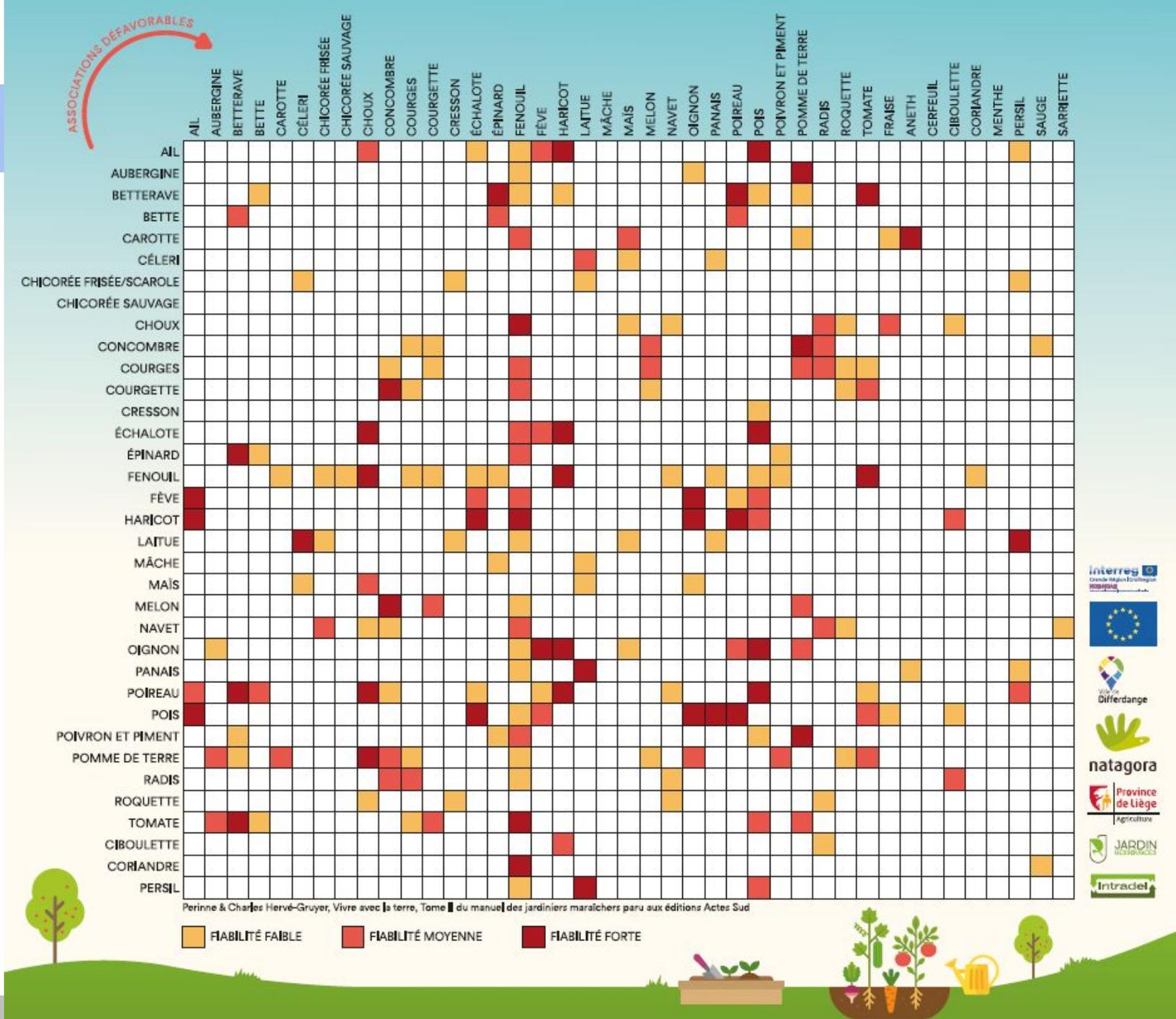
- odeurs répulsives
- purins
- macérations
- décoctions...

Les associations positives

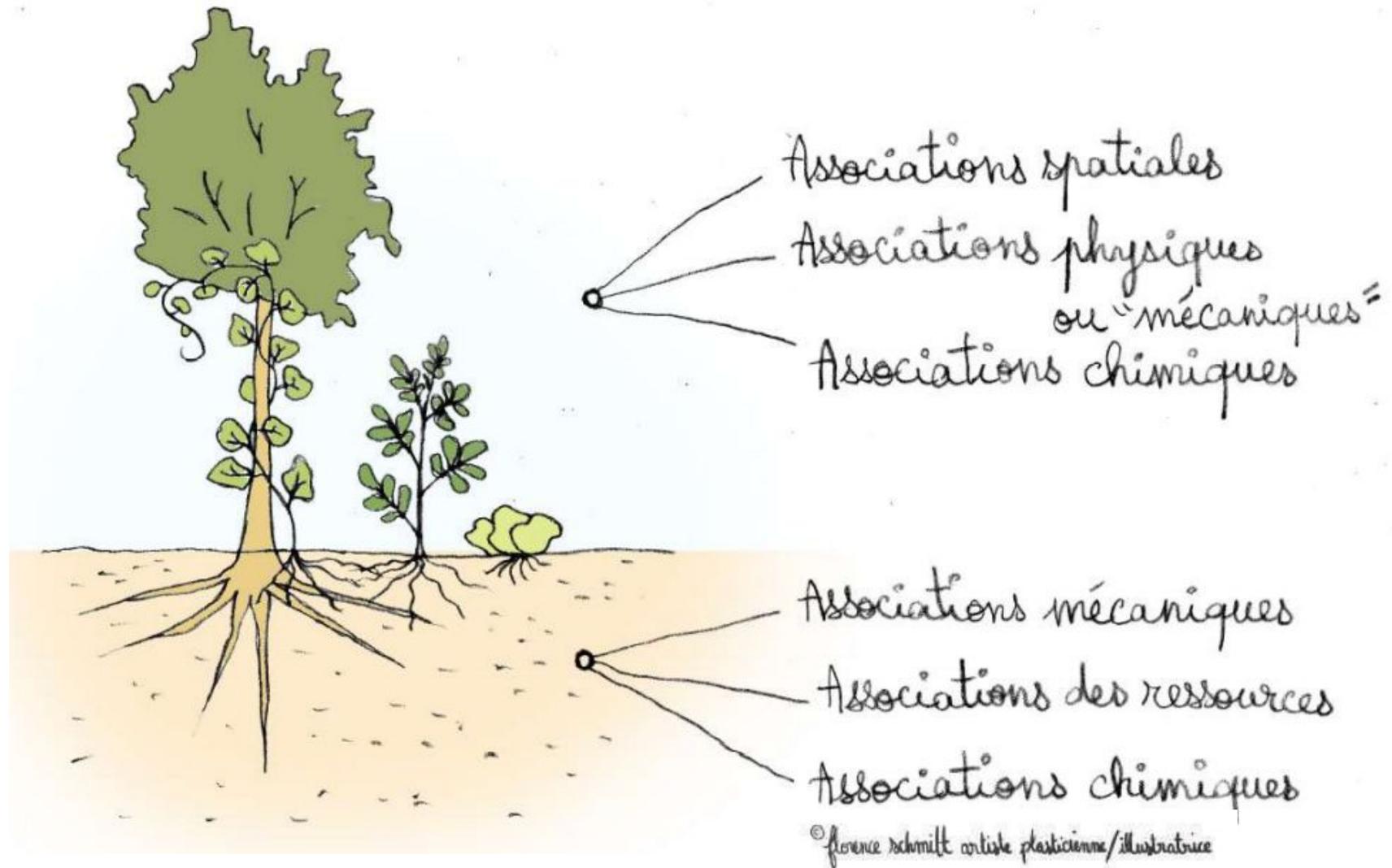
Les associations négatives



Les associations négatives



Les moyens d'action



Les moyens d'action

Les moyens de communication des plantes

- le système racinaire
 - Occupation racinaire : racine traçante, pivotante ou intermédiaire
 - Exsudats racinaires
 - Composés volatils organiques
 - Les mycorhizes
- le système aérien
 - Composés volatils organiques
 - Les insectes, dont les pollinisateurs

[Vidéo explicative sur les COV végétaux](#)

Les moyens d'action

Les moyens de communication des plantes

- Les communications indirectes
 - la structure du sol
 - Les déchets de plantes au sol



Les moyens d'action

le purin, ou extrait fermenté

- Processus anaérobique
- Eviter les plantes sèches
- Ne pas hacher les végétaux
- Temps de préparation entre 5 et 30 jours

Extrait à diluer avant utilisation (souvent 10%)

Conservation: 8 jours

[Construire sa propre cuve à extrait fermenté](#)

[Exemple de recette de purin d'ortie](#)

Les moyens d'action

la décoction

- On fait bouillir (20-30 min) les plantes grossièrement découpées, couvercle!
- puis on laisse 24h à température ambiante et on filtre.

Utilisé en préventif et curatif.

Effet variable selon la plante utilisée

Conservation: 1-2 jours

Les moyens d'action

l'infusion

Les plantes sont mises dans l'eau froide puis chauffées jusqu'à ébullition.

Une fois l'ébullition atteinte, on arrête de chauffer puis on place le couvercle de la casserole, puis on filtre.

Recommandé pour les préparations insecticides

- peut être appliquée à chaud (45°C) pour être utilisée comme insecticide foliaire
- Conservation dans une bouteille en verre fermée hermétiquement et à l'abri de la lumière

Les moyens d'action

la macération

Les plantes sont mises dans l'eau froide température ambiante (16-20°C) pendant 24h.

Les quantités sont souvent 1Kg de végétaux pour 10l d'eau

On filtre et on pulvérise pur.

- Pas de stockage!
- Action essentiellement fongicide

Les incontournables, portrait de plantes

La bourrache

- plante hôte d'insectes auxiliaires + plante mellifère
- racines profondes aérant le sol
- poils raides repoussant limaces et escargots



Les incontournables, portrait de plantes

Les tagètes/oeillets d'inde

- plante nématocide (exsudats racinaires)
- action répulsive (moustiques, mouchettes)
- attraction d'insectes auxiliaires

😊 Tomate, Asperge



Les incontournables, portrait de plantes

Le myosotis

- éloigne le ver du framboisier



Les incontournables, portrait de plantes

Le calendula/souci des jardins

- effet allélopathique
- plante nématocide
- plante hôte d'insectes auxiliaires
- recommandé par Gertrud Franck pour les framboisiers

😊 Fraisier, Haricot, PdT, Tomate, Rosier

😞 Fenouil, Ail, Sarrasin



Les incontournables, portrait de plantes

La lavande

- plante mellifère
- Action répulsive

😊 Rosier, Clématite, Agrume

😞 Mélisse

- action insectifuge à insecticide

🍷 Infusion de Lavande → 100g/1l ; 10 min

🍷 Extrait fermenté 1kg/10l, puis diluer à 10%



Les incontournables, portrait de plantes

l'aneth

- plante hôte d'insectes auxiliaires, mais plutôt en bandes florales
- brouillage olfactif

😊 Fraisier, Haricot, PdT, Tomate, Rosier

😞 Carotte



Les incontournables, portrait de plantes

Le tournesol

- Effet allélopathique
- Suspecté de favoriser le mildiou de la pomme de terre
- Mangeoire naturelle pour les oiseaux

😊 Courge, Haricot, Maïs

😞 Radis, Moutarde, Laitue, Concombre



Les incontournables, portrait de plantes

les cosmos

- Fleur mellifère de fin de saison
- Plante nématocide

😊 Chou, Tomate



Les incontournables, portrait de plantes

la capucine

- Brouillage olfactif
- Détourne pucerons

😊 Pommier, Radis, Brocoli, Haricot,
Artichaut

🍷 Infusion de capucine → 1kg/5l ; 10 min, action fongicide

👉 pur contre chancre

👉 dilué à 30% contre mildiou de la tomate



Les incontournables, portrait de plantes

Tanaisie

- Fleur mellifère et attractive pour les auxiliaires de jardin
- Plante nématocide
- Action insectifuge à insecticide, fongicide

😊 Pêcher, Rosier

🍷 Extrait fermenté 1kg/10l

👉 pur contre mouche du chou



🍷 Infusion 30g de fleurs/1l

👉 pur contre les pucerons et le mildiou de la tomate

Les incontournables, portrait de plantes

l'ortie

- Plante activatrice de compost
- attire de nombreux auxiliaires

🍷 Infusion 1kg/10l, 12h, dilué à 10%

👉 action insectifuge à insecticide

🍷 Extrait fermenté 1kg/10l, dilué à 20%

👉 favorise la germination et renforce les défenses immunitaires / Pralin



Les incontournables, portrait de plantes

la prêle

- Action insectifuge
 - Renforce la croissance
 - Action fongicide en prévention
- 🍷 Décoction de prêle sèche → 250g/10l, 30 min
- 🍷 Extrait fermenté → 250g/10l, puis diluer à 5%



Les incontournables, portrait de plantes

la consoude

- Stimulation de la flore microbienne (compost)
- Favorise pousse des semis et le développement foliaire des cultures

🍷 Extrait fermenté 1kg/10l

👉 Dilué à 20% pour pulvérisation foliaire

👉 Dilué à 5% pour les semis



Les incontournables, portrait de plantes

les fougères

- Propriétés insecticide et répulsive

🍷 Extrait fermenté 1kg/10l, seul ou associé avec ortie ou prêle

👉 insecticide contre taupin de la PdT, puceron lanigère et cicadelle de la vigne



Les incontournables, portrait de plantes

le sureau

- Puissant répulsif avec action fongicide et insecticide

🍷 Décoction 1kg/10l trempé 24h puis bouillon 30 min

👉 Altise, noctuelle, pucerons

🍷 Extrait fermenté 1kg/10l

👉 pur comme répulsif



Merci de votre participation !



QUESTIONS & RÉPONSES

PARTICIPANTS & FORMATEURS